

zomer 2022	Maandag					
	08:30-9:30	Wielertourclub	Gezellig samen wielrennen. Vertrek 's winters om 9.30 uur en 's zomers om 9 uur. Zie voor meer informatie de website: <a href="http://wtcnieuwegein.nl">http://wtcnieuwegein.nl</a>	€ 72,50 p/jr. Hiervoor is men ook lid van de NTFU en is men verzekerd.	Ontmoetingsruimte	Maarten Kuijl: maartenkuijl@gmail.com 0649369496
	10:00- 12:00	Sushi class	Hou jij ook zo van sushi en zou je dit zelf willen leren maken? Dan ben je hier aan het juiste adres. Iedere eerste maandag van de maand kun je deelnemen aan deze te gekke workshop!	€ 5,- per keer	Ontmoetingsruimte/ keuken	Rocky 06-21255366
	10:00 - 12:30	Open atelier	Het open atelier is een teken/schildercursus voor zowel beginners als gevorderden waar ook mogelijkheden zijn voor gemengde technieken. De invulling van de cursus is afhankelijk van de belangstelling vanuit de groep.	€ 30 per maand	Atelier	Louise en Jan: fromlouise2you@gmail.com / Louise 0643710110 j.l.vanluijn@casema.nl / Jan 0620942997
	10:00 - 12:00	Computerinloop	De computerinloop is bedoeld voor alle inwoners uit Nieuwegein die vragen hebben over hun pc, tablet of smartphone. Of wilt u meer weten over het gebruik, programma's en mogelijkheden van e-mail, internet, Excel, PowerPoint, facebook, twitter en skype.	Gratis	Ontmoetingsruimte	Chantal Bos: Cbos@movactor.nl 06-58820985
	10:00- 11:00	Wandelen	Wandelen op rustig tempo onder begeleiding van een fysiotherapeut	Gratis	Ontmoetingsruimte	Esther Jansen: e.jansen@merwestein.nl 06-29112367
	12:30-15:00	Met Draad en Naald	Gezellig samen naaien.	Gratis	Geynwijszaal	Roos Boedhoe: buurtverbinders@movactor.nl 06-83184779

x

x

x

x

x

x

	12:30 -16:45	Klaverjassen	Elke week en heel het jaar ook tijdens vakanties! Er is een vrije inloop. Wij kaarten niet met het mes op tafel maar voor de gezelligheid.	€ 1,50 per keer	Gespreksplein	Frans Bouwens; frans@bouwens-beheer.nl 06-53322233	x
	13:30-14:30	MBVO Gym	Tijdens de lessen wordt op een plezierige wijze aandacht besteed aan de beweeglijkheid, houding, de coördinatie, uithoudingsvermogen en ontspanning.	????	Walnootzaal	Annemiek Lodder: annemiekosterhaus@hotmail.com 030 6062625	x
tot 11 juli niet	14:00-16:00	Open atelier	Het open atelier is een teken/schildercursus voor zowel beginners als gevorderden waar ook mogelijkheden zijn voor gemengde technieken. De invulling van de cursus is afhankelijk van de belangstelling vanuit de groep.	€ 30 per maand	Atelier	Ria Hoogkamer: geerhoogkamer@versatel.nl 06-17666257	x
	<b>Dinsdag</b>	<b>Initiatief</b>	<b>Omschrijving</b>	<b>Kosten</b>	<b>Zaal</b>	<b>Contactpersoon</b>	
	09:30-11:00	service spreekuren	Vrijwilligers ondersteunen u bij het lezen en/of schrijven van officiële formulieren of helpen u met het bellen naar een instantie.	Gratis	Geynwijszaal	Jaqueline Feith: jfeith@movactor.nl 06 1487162	x
	10:00 - 11:30	Inloop Sport informatie	Elke dinsdag zal Esther Jansen er zijn voor al je vragen over sporten in nieuwegein namens SportID	Gratis	Ontmoetingsruimte	Esther Jansen: e.jansen@merwestein.nl 06-29112367	x
	10:00-12:30 <i>1e dinsdag van de maand</i>	Adviespunt Zorgbelang	Onafhankelijke cliëntondersteuning is een gratis gemeentelijke voorziening die bestemd is voor iedereen die vragen heeft over levensdomeinen als zelfstandig leven, zorg en ondersteuning, participatie, wonen, onderwijs en werk en inkomen.	Gratis	Cabine 1	Brenda Buijtenhuis en Alexandra Linschoten alexandralinschoten@adviespuntzorgbelang.nl 06-10013344 brendabuijtenhuis@adviespuntzorgbelang.nl 06-20558522	x
	10:30-12:00	VIEF wandelen	Deelnemen is gratis en aanmelden niet noodzakelijk.	Gratis,	Ontmoetingsruimte	Carin van Meegen: cvanmeegen@movactor.nl 06-256 45 837	x

iedere 3e dinsdag van	10.00 - 11.00 in de one	Steunpunt mantelzorg	Open inloop voor vragen en informatie d	Gratis	Ontmoetingsruimte	Lianca Benschop: l.benschop@santepartners.nl 06 10213588	x
	12:00 uur	Buurt lunch	Gezellig samen lunchen	€2,50 per keer	Ontmoetingsruimte	Chantal Bos: Cbos@movactor.nl 06-58820985	x
	13:00-15:00	Acryl-aquarel atelier	Samen met een groep deelnemers kunt u ontspannend schilderen met acryl of aquarel onder begeleiding van docente Mathilde Kenter.	€ 27,75 per maand	Atelier	l.com 06-49772142 / 030-6048177	x
	13.30 - 16.00	Bingo	Elke <b>2e dinsdag</b> van de maand gezellig samen bingo spelen.	€ 2,50 per keer	Ontmoetingsruimte	gwmbos@casema.nl 06-51049073	
	14:00-16:00	VIEF Actief	Binnen kleine groep besteden we voor de helft van de tijd aandacht aan het geheugen, de andere helft aan bewegen	Gratis	Walnootzaal	Carin van Meegen: cvanmeegen@movactor.nl 06-256 45 837	

	woensdag	Initiatief	Omschrijving	Kosten	Zaal	Contactpersoon
	08:30-09:30	Wielertourclub	Gezellig samen wielrennen. Vertrek 's winters om 9.30 uur en 's zomers om 9 uur. Zie voor meer informatie de website: <a href="http://wtcnieuwegein.nl">http://wtcnieuwegein.nl</a>	€ 72,50 p/jr. Hiervoor is men ook lid van de NTFU en is men verzekerd.	Ontmoetingsruimte	Maarten Kuijl: maartenkuijl@gmail.com 06-49369496
	10.00-11.30	Koffie Inloop	1e kopje koffie gratis	Gratis	Ontmoetingsruimte	Chantal Bos / Hanneke de Ruijter Korver: hanneke@primedirective.nl 06 37 203 031 / 030 60 62 037
Augustus niet	13:15 - 15:00	Zinneprikkel yoga	Yoga	2 euro per keer	Walnootzaal	Christine Kraaij: criskrast@hotmail.com 030-6038764
	13:00 - 15:00	Acryl-Aquarel atelier	Samen met een groep deelnemers kunt u twee uur ontspannen schilderen met acryl of aquarel onder begeleiding van docente Mathilde Kenter.	€ 27,75 per maand	Atelier	Mathilde Kenter: mathildeklaaske@hotmail.com 06-49772142 / 030 6048177
niet: 9 juli t/m 21 augustus	15:00 - 17:00	Kinderwerk 'Kidsplein'	inloop activiteit voor kinderen van 4 tot 12 jaar. Koken, knutselen of spelletjes doen	Gratis	Geijnwijs	Jaouad Izmar: jizmar@movactor.nl 06-43657622
niet: 9 juli t/m 21 aug	16.00 - 17.00	Taalmaatje		Gratis	Atelier	Jaouad Izmar: jizmar@movactor.nl 06-43657622
	17:00-19:00	Eet je mee	Iedere week serveren de mannen met pannenkoeken een lekkere en gezonde 2-gangen maaltijd op Buurtplein Batau. Opgeven tot op dezelfde dag 13.00 uur op het Buurtplein	€6,95 per keer	Ontmoetingsruimte/keuken	Jos Elsinghorst: elsinghorst@hotmail.com 06-36224198 / 030 6039822
	Donderdag	Initiatief	Omschrijving	Kosten	Zaal	Contactpersoon
	10:00-11:15	Wandelen	Wandelen op gevorderd tempo. Zeer stevige en sportieve wandeling.	Gratis	Ontmoetingsruimte	Theo van Veen: v2theo@ziggo.nl 06-80145522

	12:30-16:45	Klaverjassen	Klaverjassen elke week en heel het jaar ook tijdens vakanties, er is een vrije inloop. Wij kaarten niet met het mes op tafel maar voor de gezelligheid.	€ 1,50 per keer	Gespreksplein	Frans Bouwens: frans@bouwens-beheer.nl 06-53322233
	13:30-15:30	Goed gesprek	Gespreksgroep met thema's.	Gratis	Geynwijsruimte	Ankje Bootsma: a.l.bootsma@planet.nl 06 22 964 932 / 030 60 34 636
	14:00-17:00	Koffie Inloop	Samen de week doornemen. Pak een stoel en schuif aan!	Gratis	Ontmoetingsruimte	Chantal Bos: Cbos@movactor.nl 06-58820985
	14:00-16:00	VIEF Muziek	Liefhebbers van muziek luisteren met elkaar naar diverse muziekstijlen, de nadruk ligt op klassiek en bespreken dit. Een spelvorm met geheugentraining kan deel uitmaken van het programma	Gratis	Walnootzaal	Carin van Meegen: cvanmeegen@movactor.nl 06-256 45 837
	14:00-16:00	Op Maat samen creatief	Knutsel mee met het thema van de week of neem je eigen brei-, haak- of knutselwerk mee. De docent helpt u en geeft u ideeën.	Gratis	Atelier	Carin van Meegen: cvanmeegen@movactor.nl 06-256 45 837
niet: 9 juli t/m 21 aug	18:00-20:00	Jongeren inloop		Gratis	Ontmoetingsruimte/Keuken	Jaouad Izmar: jizmar@movactor.nl 06-43657622
	<b>Vrijdag</b>	<b>Initiatief</b>	<b>Omschrijving</b>	<b>Kosten</b>	<b>Zaal</b>	<b>Contactpersoon</b>
	10:30 - 11:30 uur	Wandelen	Wandelen op gemiddeld tempo onder begeleiding van een fysiotherapeut	Gratis	Ontmoetingsruimte	Esther Jansen: e.jansen@merwestein.nl 06-29112367
	10:00-12:00 uur	Spelletjesochtend met Gerrit		Gratis	Ontmoetingsruimte	Gerrit van Vreeswijk: gvanvreeswijk@gmail.com 030-6034172
	11:00-12:00	sportles	Kom gezellig meetrainen met sportID. Samen werken we aan het uithoudingsvermogen en doe we spierversterkende oefeningen.	Gratis	Walnootzaal	Esther Jansen: e.jansen@merwestein.nl 06-29112367
	13:00-15:00	Buurt Huiskamer	Wilt u gezellig een kopje koffie komen drinken en een praatje maken? Kom dan naar de huiskamer in het buurtplein.	1e kan koffie/ thee is gratis hierna zelf betalen	Gespreksplein	Gerda van Matswijk: g-mastwijk@online.nl 06-30528957

	13:00 - 15:00	Handwerken	De handwerkclub is er iedere vrijdagmiddag speciaal voor 55+ers om in een gezellige en ontspannen sfeer te kunnen handwerken. Er is beperkt materiaal aanwezig.	Gratis	Ontmoetingsruimte	Anneke Broekhuizen: abroekhuizen47@hotmail.com 06-52162528
15 juli niet	17:00-19:30	Op Maat Eetcafé Amigos Dias	Iedere 3e vrijdag van de maand	€ 4,00 per keer	Ontmoetingsruimte/keuken	Remy van Engelen: rvanengelen@movactor.nl 06-29199773
	19:30-22:30	Auticafé	Laatste vrijdag van de maand komen jongeren/jongvolwassenen met ASS of een andere vorm van autisme, samen een gezellige avond te hebben.	Gratis	Ontmoetingsruimte	Eric & Marja: Auticafenieuwegein@ziggo.nl 030-6000233

	Zaterdag	Initiatief	Omschrijving	Kosten	Zaal	Contactpersoon
	8:30-9:30	Wielertourclub	Gezellig samen wielrennen. Vertrek 's winters om 9.30 uur en 's zomers om 9 uur. Zie voor meer informatie de website: <a href="http://wtcnieuwegein.nl">http://wtcnieuwegein.nl</a>	72,50 per jaar. Hiervoor is men ook lid van de NTFU en is men verzekerd.	Ontmoetingsruimte	Maarten Kuijl: maartenkuijl@gmail.com 06-49369496
9 juli laatste keer, niet: 10 juli t/m 21 augustug	11:00-14:00	ouder/Kind Activiteit		Gratis	Gespreksplein	Jaouad Izmar: jizmar@movactor.nl 06-43657622
	Zondag	Initiatief	Omschrijving	Kosten	Zaal	Contactpersoon
	8:30-9:30	Wielertourclub	Gezellig samen wielrennen. Vertrek 's winters om 9.30 uur en 's zomers om 9 uur. Zie voor meer informatie de website: <a href="http://wtcnieuwegein.nl">http://wtcnieuwegein.nl</a>	72,50 per jaar. Hiervoor is men ook lid van de NTFU en is men verzekerd.	Ontmoetingsruimte	Maarten Kuijl: maartenkuijl@gmail.com 06-49369496