

# Samen voor zelfstandig en waardevol leven

*Visie op Dagactiviteiten  
2025+*

Movactor 2025





**Sociaal werk is** een laagdrempelige basisvoorziening in de buurt, die met een lichte vorm van begeleiding inzet op het versterken van de sociale en mentale veerkracht van bewoners en buurten, wat een preventieve uitwerking heeft op de gezondheid. Laagdrempelige aandacht, ondersteuning en hulp op alle dagelijkse levensterreinen in de eigen buurt vermindert stress, voorkomt erger, verlaagt zorg- en andere maatschappelijke kosten. Het voorkomt mede polarisatie, radicalisering en criminalisering.

[Bron: Sociaal Werk Nederland](#)



# Vooraf

Er wordt steeds meer gevraagd van de zelfredzaamheid van inwoners, ongeacht leeftijd of fysieke of mentale gezondheid. Iedereen moet kunnen meedoen in de samenleving, ook wanneer niet alles (meer) vanzelf gaat.

Het ondersteunen van kwetsbare mensen en ouderen in de wijk is een opdracht waarin de buurt én het sociaal werk een belangrijke rol kunnen spelen. Door het organiseren van een laagdrempelig aanbod aan dagactiviteiten waar je zonder verwijzing terecht kunt, kunnen inwoners met lichte of beginnende geheugenproblematiek blijven participeren in de wijk. Ze ontmoeten nieuwe mensen, kunnen hun verhaal kwijt en elkaar als lotgenoten ondersteunen. Deelname aan deze dagactiviteiten verbetert niet alleen de lichamelijke en psychische gezondheid, maar vergroot ook het gevoel van eigenwaarde en vermindert stress.

De hulp van bekwame en lokale vrijwilligers is bij deze vorm van ondersteuning essentieel. De samenwerking zorgt voor een steviger en veiliger netwerk en verkleint hiermee het gevoel van eenzaamheid, schaamte in de buurt en vroegtijdige uithuisplaatsing. Mantelzorgers voelen zich meer gesteund en ontlast in hun zware zorgtaken. En voor onze vrijwilligers draagt het werk bij aan zingeving, doordat zij een dragende kracht voor andere inwoners in de wijk kunnen zijn.

Onze visie op Dagactiviteiten als dienst gaat er van uit dat we met elkaar moeten zorgen voor zelfstandig en waardevol leven, voor iedereen.

**Want hoe meer mensen meedoen, hoe sterker onze samenleving.**

# Leeswijzer

Dit visiedocument is een startpunt voor gesprek. We horen graag van de samenleving waar de prioriteiten liggen en welke uitdagingen wij als eerste zouden moeten oppakken. Beoogde gesprekspartners zijn onder meer de gemeente, partnerorganisaties in het sociaal domein en eerstelijnszorg. Maar bovenal horen we het van de inwoners zelf. Zij vormen de bron.

Dit document beschrijft achtereenvolgens de [Urgentie van laagdrempelige Dagactiviteiten in de wijk](#), de [Gemeentelijke opgave](#), onze [Visie op dienst Dagactiviteiten](#) en ten slotte onze [Visie op het Team](#).

**In gesprek** We nodigen de samenleving van Nieuwegein uit om mee te denken over onze visie en met ons het beleid onze activiteiten te bepalen. Zo houden we sociaal werk concreet en actueel.

**Meer informatie** Klik op de links voor interessante artikelen en relevante onderzoeken.

# De urgentie van laagdrempelige dagactiviteiten in de wijk

*Ontwikkelingen in de samenleving*





Mevrouw bleef tijdens de **gehele coronatijd thuis**. Ze was zó bang om ziek te worden dat zij zichzelf alleen toestond om even de supermarkt te bezoeken. Door het teveel en te lang alleen zijn is haar geheugen enorm achteruitgegaan, constateerde ze.

Dankzij onze wandelgroep en geheugentraining heeft ze weer **aanspraak en contact** met anderen. De **geheugentraining prikkelt haar hersenen** en een heel prettige bijkomstigheid is dat mevrouw ook veel minder drinkt. Dit was door de eenzaamheid namelijk een groot probleem geworden.

De deur uitgaan blijft een uitdaging, maar mevrouw blijft het proberen!

- Buurtverbinder Dagactiviteiten



# De urgentie van laagdrempelige dagactiviteiten in de wijk



## Inwoners moeten langer zelfstandig kunnen wonen met hulp van de omgeving

Sociaal werk vormt een belangrijke pijler voor een toekomstbestendige samenleving, ook in Nieuwegein. Het preventieve werkveld dat het sociaal domein omvat draagt enerzijds bij aan een betere kwaliteit van leven voor inwoners, maar heeft tegelijkertijd een dempende werking op personeelstekorten in de zorg.

Met de aankomende vergrijzing is het de vraag aan iedereen om zijn of haar bijdrage te leveren. Dit is noodzakelijk om te voorkomen dat het in stand houden van zorg en welzijn onbetaalbaar wordt. Investeren in draagkracht wordt dan ook steeds belangrijker. De ontwikkeling dat mensen langer thuis blijven wonen vraagt om een andere instelling van de wijken en haar inwoners. Zo moeten mantelzorgers hun taken steeds vaker combineren met een baan en hebben we vrijwilligers hard nodig.

## Inzetvrijwilligers: zowel effectief als noodzakelijk

Ervaren vrijwilligers die als taak hebben om kwetsbare inwoners te ondersteunen zijn een belangrijk instrument bij preventie. De buurt raakt betrokken en wordt op deze manier een steviger en veiliger netwerk. De vrijwilliger zelf ervaart tegelijkertijd zingeving door het werk. Het draagt bij aan arbeidsparticipatie en minder eenzaamheid (en daardoor ook weer minder maatschappelijke kosten). Sociaal werk heeft hierbij een faciliterende en ondersteunende rol.

# De gemeentelijke opgave

*De rol van Dagactiviteiten in  
bestaand beleid*



# De gemeentelijke opgave

## Koers Sociaal Domein Vitaal & Verbonden 2024-2040

De [Koers Sociaal Domein](#) beschrijft de ambities van de stad Nieuwegein voor het sociale domein. Onze Dagactiviteiten dragen bij aan het behalen van deze ambities, o.a.:

- Verder bouwen aan samenwerking en burgerkracht: het versterken van de sociale basis door inwonersinitiatieven de ruimte te geven, met alleen waar nodig professionele ondersteuning
- Het realiseren van inclusieve en toegankelijke plekken voor ontmoeting, voor zowel volwassen als jeugdige inwoners
- Problemen oplossen in het dagelijks leven door in gesprek te gaan (preventie)
- Toekomstbestendige maatschappelijke basisvoorzieningen
- Hulp en ondersteuning dichtbij beschikbaar, op plekken waar bewoners samenkomen
- Stimuleren van domeinoverstijgende samenwerking, tussen o.a. sociale professionals, huisarts en GGZ

## Coalitieakkoord 2022-2026

In [het Coalitieakkoord](#) worden verschillende onderwerpen besproken waarin voor welzijnswerk een cruciale rol is weggelegd:

- Ontmoeting en verbinding stimuleren
- Inzetten op preventie en het versterken van mentaal welbevinden
- Vergroten zelfredzaamheid

## Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)

Onze Dagactiviteiten leveren als algemene voorziening een aanzienlijke bijdrage aan het realiseren van de doelen uit de WMO, zoals:

- Nieuwe sociale contacten opdoen door vrijwilligerswerk of het organiseren/deelnemen van activiteiten
- Plek voor dagbesteding met een preventieve werking
- Structuur in de week door deelname aan activiteiten of vrijwilligerswerk

# De gemeentelijke opgave

## Nieuwegein Gezond: Omgevingsprogramma Gezondheid 2024-2026

Onze Dagactiviteiten sluiten aan bij de [ambities van de gemeente Nieuwegein](#) rondom het versterken van de mentale gezondheid van inwoners:

- Weten welke risicofactoren en beschermingsfactoren er zijn gedurende de levensloop op het gebied van mentaal welbevinden
- Het versterken van mentale gezondheid maakt onderdeel uit van integrale gezondheidsinterventies
- Inwoners en professionals weten waar ze moeten zijn voor ondersteuning van het versterken van mentale gezondheid
- We normaliseren het gesprek over mentale gezondheid

## De rol van welzijn en preventie in het Integraal Zorgakkoord (IZA)

Met onze Dagactiviteiten verkleinen we de druk op geïndiceerde begeleiding en dagbesteding en zorgen we ervoor dat de stap naar zorg kan worden uitgesteld. Dit sluit aan bij de [doelen van het IZA](#) om de zorg in de toekomst goed, toegankelijk en betaalbaar te houden. Ondertekenaars van het IZA zijn onder meer overkoepelende organisaties van ziekenhuizen, de geestelijke gezondheidszorg en de ouderenzorg. Met alle toenemende kosten voor zorg vormt het preventieve werkveld dat het sociaal werk omvat een belangrijke basis. Het draagt niet alleen bij aan een betere kwaliteit van leven maar voorkomt zorg. Daarmee heeft sociaal werk een [dempende werking](#) op personeelstekorten in de zorg.

In het IZA wordt de rol van het sociale domein daarom duidelijk benoemd:

- Samenwerking sociaal domein, huisartsenzorg en GGZ
- Gezond leven en preventie

# Onze visie op Dagactiviteiten

*De visie uitgewerkt*





Bewegen helpt om de achteruitgang van het denkvermogen te beperken, het geeft plezier, **stimuleert de hersenen** en houdt de mensen fysiek fitter. We praten over van alles en doen geheugenspelletjes. Het is genieten om te zien hoeveel plezier mensen beleven aan het **samenkomen met lotgenoten**. Er worden onderling **mooie contacten** gelegd. Dat geldt ook voor partners en mantelzorgers.

- Buurtverbinder Dagactiviteiten



Samen met vrijwilligers  
zorgen we ervoor dat  
inwoners met lichte of  
beginnende  
geheugenproblemen  
langer blijven participeren  
in hun eigen buurt.

- Visie Movactor Dagactiviteiten 2025+



# Werkwijze



## Doelgroep

Onze Dagactiviteiten zijn er voor inwoners vanaf 50 jaar met beginnende geheugenproblematiek en hun partners of mantelzorgers.

Globaal onderscheiden we de volgende subdoelgroepen:

- Inwoners vanaf 50 jaar met beginnende geheugenproblematiek
- Inwoners vanaf 50 jaar met een licht verstandelijke beperking of psychische problematiek
- Partners en mantelzorgers

We hebben specifieke aandacht voor inwoners met een niet-westerse achtergrond en nieuwkomers.

# Werkwijze

## **We zetten het eigen initiatief van de inwoners voorop**

Iedereen kan meedoen in de samenleving, ook wanneer niet alles (meer) vanzelf gaat. Er zijn voor jezelf of voor een ander is ook meedoen. Gezellige ontmoeting en elkaar beter leren kennen staan centraal tijdens de activiteiten. Door de spellen ontstaan mooie gesprekken over toekomst, heden en verleden. Inwoners worden aangemoedigd en versterkt in het aangaan en opbouwen van nieuwe contacten.

## **We organiseren activiteiten met passende begeleiding**

Een goede passende daginvulling biedt meer kwaliteit van leven en verhoogt het welbevinden. Onze Dagactiviteiten organiseren passende activiteiten op een locatie en tijdstip dat aansluit bij het dagritme en de interesses van de deelnemers. Het aanbod stimuleert de hersenen, heeft een verbindend karakter en zorgt voor een breder sociaal netwerk. Je kunt er zonder verwijzing terecht.

## **We bieden ondersteuning aan mantelzorgers**

Naast dat activiteiten ondersteuning bieden aan inwoners waarbij niet alles vanzelf gaat, bieden de buurtpleinen en de dagactiviteiten ook ondersteuning aan mantelzorgers. Zij kunnen op momenten dat hun naaste een activiteit bezoekt even afstand nemen van de zorg en werken aan hun eigen welzijn, netwerk en sociale contacten. Daarnaast organiseren we gespreksgroepen en geven we informatie.

## **We geven de beroepskrachten een coördinerende rol**

Vanwege de kwetsbaarheid van deze inwoners werken we met kleine groepen van 10-15 deelnemers en is er passende, professionele of vrijwillige begeleiding. De coördinatoren bewaken de kwaliteit en hebben in de werkwijze een coördinerende rol: werven, selecteren en faciliteren van vrijwilligers, (inhoudelijke) begeleiding, scholing, beloningsbeleid en -taken en bezetting tijdens de Dagactiviteiten garanderen. Daarnaast zorgt de beroepskracht voor kennisoverdracht en stabiliteit bij de vrijwilligers. De beroepskracht is ook degene die – wanneer hulpvragen complexer zijn – een ondersteunende rol oppakt, waar nodig in samenwerking met ketenpartners.

Een inclusief team  
van vrijwilligers en  
professionals





We organiseren activiteiten voor inwoners én hun mantelzorgers. Voor inwoners hebben we **wandelgroepen, creatieve activiteiten, geheugentraining, lichte beweging en muziekactiviteiten.** We **koken** met onze Amigos Dias en de vrijwilligers van Diner op Donderdag **heerlijke maaltijden** om samen van te genieten.

- Buurtverbinder Dagactiviteiten

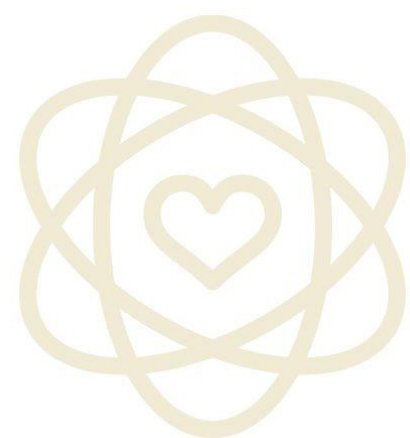


# Een team van beroepskrachten en vrijwilligers

## We werken met een deskundig team

Wij zijn een team waarin de samenleving van Nieuwegein zich herkent. Dit geldt niet alleen voor onze beroepskrachten, maar ook voor de bekwame vrijwilligers. Een goed team kenmerkt zich, doordat ze gebruik maken van de aanwezige kwaliteiten en talenten. Daarnaast investeren we in jonge professionals en stagiaires binnen het vak.

Voor het werk bij Dagactiviteiten is het belangrijk dat er een flexibel en stabiel team staat met herkenbare gezichten. Van onze beroepskrachten vragen we de juiste opleiding binnen het Sociaal Werk en passende ervaring met geheugenproblematiek en de doelgroep. Onze vrijwilligers krijgen passende deskundigheidsbevordering aangeboden met (aanvullende) kennis van de doelgroep. Ook worden zij intensief begeleid door de beroepskrachten.



**Dichtbij • Nieuwegeins • Toegankelijk • Inclusief  
Betrouwbaar • Versterkend • Goed in gesprek • Plezier**

# Samenwerking



## Samenwerkende partners van Dagactiviteiten zijn o.a.

- Sociale professionals Movactor (o.a. Accomodatiegebonden buurtverbinders, Opbouwwerk en Welzijnscoaches)
- Lister, Interakt Contour, Wij 3.0, 't Leger des Heils, Mantelzorg Nieuwegein, Santé Partners
- Sport ID, de Bibliotheek Nieuwegein

## Overleggen en werkgroepen

- Werkgroep Alzheimer Trefpunt Nieuwegein



Visie Dagactiviteiten Movactor 2025